

Trastornos de ansiedad

NAMI Greenville

Welcome • NAMI Greenville (namigreenvillesc.org)



¿Qué son los trastornos de ansiedad?

Los trastornos de ansiedad son un grupo de afecciones relacionadas, cada una con síntomas únicos. Sin embargo, todos los trastornos de ansiedad tienen una cosa en común: miedo persistente y excesivo o preocupación en situaciones que no son amenazantes. Por lo general, las personas experimentan uno o más de los siguientes síntomas:

Síntomas emocionales:

1. Sentimientos de aprensión o temor
2. Sentirse tenso o nervioso
3. Inquietud o irritabilidad
4. Anticipar lo peor y estar atento a los signos de peligro

Síntomas físicos:

1. Corazón palpitante o acelerado y dificultad para respirar
2. Sudoración, temblores y espasmos
3. Dolores de cabeza, fatiga e insomnio
4. Upset stomach, frequent urination, or diarrhea

Tipos de trastornos de ansiedad

Trastorno de ansiedad generalizada (GAD)

GAD produce preocupaciones crónicas y exageradas por la vida cotidiana. Esta preocupación puede consumir horas cada día, por lo que es difícil concentrarse o terminar las tareas diarias.

Trastorno de ansiedad social

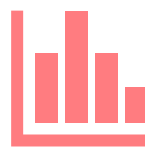
Más que timidez, este trastorno causa un miedo intenso sobre la interacción social, a menudo impulsado por preocupaciones irracionales sobre la humillación (por ejemplo, decir algo estúpido o no saber qué decir). Los ataques de pánico son una reacción común a la interacción social anticipada o forzada.

Trastorno de pánico

Este trastorno se caracteriza por ataques de pánico y sentimientos repentinos de terror que a veces golpean repetidamente y sin previo aviso. A menudo confundido con un ataque al corazón, un ataque de pánico causa síntomas físicos poderosos, como dolor en el pecho, palpitaciones cardíacas, mareos, dificultad para respirar y malestar estomacal.

Phobias

This is when certain places, events or objects create powerful reactions of strong, irrational fear. Most people with specific phobias have several things that can trigger those reactions; to avoid panic, they will work hard to avoid their triggers.



Estadísticas

Los trastornos de ansiedad son el problema de salud mental más común en los Estados Unidos. Más de 40 millones de adultos en los EE.UU. (19,1%) tienen un trastorno de ansiedad

Causas

1. Genética
2. Ambiente

Tratamiento

1. Psicoterapia, incluida la terapia cognitivo-conductual
2. **Medicamentos**, incluidos medicamentos contra la ansiedad y antidepresivos
 - **Enfoques complementarios** de salud, incluyendo técnica de estrés y relajación

Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

NAMI Greenville

Welcome • NAMI Greenville (namigreenvillesc.org)



¿Qué es el TDAH?

Si bien algunos comportamientos asociados con el TDAH son "normales" y no son motivo de preocupación para la mayoría de las personas, alguien con TDAH tendrá problemas para controlar estos comportamientos y los mostrará con mucha más frecuencia y durante más de 6 meses

Síntomas

Los signos de falta de atención incluyen:

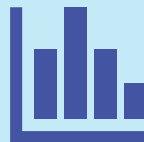
1. Distrarse fácilmente y saltar de la actividad a la actividad.
2. Aburrirse con una tarea rápidamente.
3. Dificultad para centrar la atención o completar una sola tarea o actividad.
4. Dificultad para completar o entregar las tareas.
5. Perder cosas como útiles escolares o juguetes.
6. No escuchar o prestar atención cuando se le habla.
7. Soñar despierto o vagar por falta de motivación.
8. Dificultad para procesar la información rápidamente.
9. Luchando por seguir las instrucciones.

Los signos de hiperactividad incluyen:

1. Inquieto y retorciéndose, teniendo problemas para quedándose quieto.
2. No dejes de hablar.
3. Tocar o jugar con todo.
4. Dificultad para realizar tareas o actividades tranquilas.

Signs of impulsivity include:

1. Impaciencia.
2. Actuar sin tener en cuenta las consecuencias, desenfocar las cosas.
3. Dificultad para turnarse, esperar o compartir.
4. Interrumpir a otros



Síntomas

Se estima que **el 8,8%** de los niños de 4 a 17 años tienen TDAH. Mientras que el TDAH generalmente se diagnostica en la infancia, no sólo afecta a los niños. Se estima que **el 4,4%** de los adultos de 18 a 44 años tienen TDAH

Causas

1. **Genética**
2. **Medio ambiente**-Los estudios muestran un vínculo entre el tabaquismo y el consumo de alcohol durante el embarazo y los niños que tienen TDAH

Tratamiento

1. **Medicamentos**, incluidos estimulantes, no estimulantes y antidepresivos
2. **Terapia conductual**
3. **Autogestión**, programas educativos y asistencia a través de escuelas o trabajo o tratamiento alternativo

Trastorno Bipolar

NAMI Greenville

Welcome • NAMI Greenville (namigreenvillesc.org)



¿Qué es el Trastorno Bipolar?

El trastorno bipolar es una enfermedad mental que causa cambios dramáticos en el estado de ánimo, la energía y la capacidad de una persona para pensar con claridad. Las personas con experiencia bipolar tienen estados de ánimo altos y bajos, conocidos como manía y depresión, que difieren de los típicos altibajos que experimentan la mayoría de las personas.

Manía- Para ser diagnosticado con trastorno bipolar, una persona debe haber experimentado al menos un episodio de manía o hipomanía. La hipomanía es una forma más leve de manía que no incluye episodios psicóticos. Durante los períodos de manía, las personas con frecuencia se comportan impulsivamente, toman decisiones imprudentes y toman riesgos inusuales.

Con el trastorno bipolar, el suicidio es un peligro siempre presente porque algunas personas se vuelven suicidas incluso en estados maníacos.

Depresión- Los bajos de la depresión bipolar son a menudo tan debilitantes que las personas pueden ser incapaces de levantarse de la cama.

Tipos de trastorno bipolar

Trastorno Bipolar I es una enfermedad en la que las personas han experimentado uno o más episodios de manía. La mayoría de las personas diagnosticadas con bipolar, tendrán episodios de manía y depresión, aunque un episodio de depresión no es necesario para un diagnóstico. Para ser diagnosticado con bipolar I, los episodios maníacos de una persona deben durar al menos siete días o ser tan graves que se requiere hospitalización.

El Trastorno Bipolar II es un subconjunto de trastorno bipolar en el que las personas experimentan episodios depresivos que cambian de un lado a otro con episodios hipomaníacos, pero nunca un episodio maníaco "completo".

El trastorno ciclotímico o ciclotimia es un estado de ánimo crónicamente inestable en el que las personas experimentan hipomanía y depresión leve durante al menos dos años. Las personas con ciclotimia pueden tener períodos breves de estado de ánimo normal, pero estos períodos duran menos de ocho semanas.

Trastorno bipolar, "otro especificado" y "no especificado" es cuando una persona no cumple con los criterios para bipolar I, II o ciclotimia, pero todavía ha experimentado períodos de elevación del estado de ánimo anormal clínicamente significativa.



Estadísticas

La afección afecta a hombres y mujeres por igual, con alrededor del 2,8% de la población estadounidense diagnosticada con trastorno bipolar y casi el 83% de los casos clasificados como graves.

Para más información:

<https://youtu.be/XQ2PbPr2AH4>

Tratamiento

1. **Psicoterapia**, como la terapia cognitivo-conductual y la terapia centrada en la familia.
2. **Medicamentos**, como estabilizadores del estado de ánimo, medicamentos antipsicóticos y, en menor medida, antidepresivos.
3. **Estrategias de autogestión**, como la educación y el reconocimiento de los primeros síntomas de un episodio.
4. **Los enfoques de salud complementarios**, como la meditación de ejercicios aeróbicos, la fe y la oración pueden apoyar, pero no reemplazar, el tratamiento.

Trastorno límite de la personalidad (BPD)

NAMI Greenville

Welcome • NAMI Greenville (namigreenvillesc.org)



¿Qué es BPD?

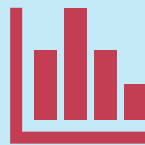
El Trastorno de Personalidad Límite es una condición caracterizada por dificultades para regular las emociones. Esto significa que las personas que experimentan BPD sienten emociones intensamente y durante largos períodos de tiempo, y es más difícil para ellos volver a una línea de base estable después de un evento emocionalmente desencadenante.

Esta dificultad puede conducir a la impulsividad, la mala autoimagen, las relaciones tormentosas y las intensas respuestas emocionales a los factores estresantes. Luchar con la autorregulación también puede resultar en comportamientos peligrosos como autolesiones (por ejemplo, corte).

Síntomas

Las personas con BPD experimentan cambios de humor amplios y pueden sentir una gran sensación de inestabilidad e inseguridad. De acuerdo con el marco de diagnóstico del Manual Diagnóstico y Estadístico, algunos signos y síntomas clave pueden incluir:

1. Esfuerzos frenéticos para evitar el abandono real o imaginado por parte de amigos y familiares.
 2. Relaciones personales inestables que alternan entre idealización
 3. Imagen distorsionada e inestable, que afecta los estados de ánimo, los valores, las opiniones, las metas y las relaciones
 4. Comportamientos impulsivos que pueden tener resultados peligrosos
1. Comportamiento autolesivo incluyendo amenazas o intentos suicidas.
 2. Períodos de intenso estado de ánimo deprimido, irritabilidad o ansiedad que duran de unas horas a unos pocos días.
 3. Sentimientos crónicos de aburrimiento o vacío.
 4. Ira inapropiada, intensa o incontrolable, a menudo seguida de vergüenza y culpa.
 5. Sentimientos disociativos – desconexión de tus pensamientos o sentido de identidad o tipo de sentimientos "fuera del cuerpo", y pensamientos paranoicos relacionados con el estrés. Los casos graves de estrés también pueden conducir a episodios psicóticos breves



Estadísticas

Se estima que el **1,4%** de la población adulta de los Estados Unidos experimenta BPD. Casi el **75%** de las personas diagnosticadas con BPD son mujeres. Investigaciones recientes sugieren que los hombres pueden verse igualmente afectados por la BPD, pero comúnmente se diagnostican erróneamente con TEPT o depresión

Causas

1. **Genética**
2. **Factores ambientales.**-Personas que experimentan eventos traumáticos de la vida
3. **Función cerebral** -las partes del cerebro que controlan las emociones y la toma de decisiones / juicio pueden no comunicarse de manera óptima entre sí.

Tratamiento

Psicoterapia, Medicamentos o Hospitalización a Corto Plazo

Depresión

NAMI Greenville

Welcome • NAMI Greenville (namigreenvillesc.org)



¿Qué es la depresión?

El trastorno depresivo, frecuentemente conocido simplemente como **depresión**, es más que simplemente sentirse triste o pasar por un parche áspero. Es una afección grave de salud mental que requiere comprensión y atención médica. Si no se trata, la depresión puede ser devastadora para quienes la tienen y sus familias. Afortunadamente, con la detección temprana, el diagnóstico y un plan de tratamiento que consiste en medicamentos, psicoterapia y opciones de estilo de vida saludable, muchas personas pueden y mejoran.

Algunos sólo experimentarán un episodio depresivo en la vida, pero para la mayoría, el trastorno depresivo se repite. Sin tratamiento, los episodios pueden durar de unos meses a varios años.

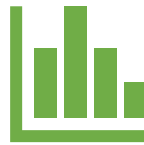
Síntomas

La depresión puede presentar diferentes síntomas, dependiendo de la persona. Pero para la mayoría de las personas, el trastorno depresivo cambia su funcionamiento diario y, por lo general, durante más de dos semanas. Los síntomas comunes incluyen:

1. Cambios en el sueño
2. Cambios en el apetito
3. Falta de concentración
4. Pérdida de energía
5. Falta de interés en las actividades
6. Desesperanza o pensamientos culpables
7. Cambios en el movimiento (menos actividad o agitación)
8. Dolores y dolores físicos
9. **Pensamientos suicidas**

Causas

- **Traumatismo**
- **Genética-** Los trastornos del estado de ánimo, como la depresión, tienden a presentarse en las familias.
- **Circunstancias de la vida-** Estado civil, cambios en las relaciones, posición financiera y dónde vive una persona influyen si una persona desarrolla depresión.
- **Cambios cerebrales-** La depresión también se asocia con cambios en la forma en que la glándula pituitaria y el hipotálamo responden a la estimulación hormonal.
- **Otras condiciones médicas.** Las personas que tienen antecedentes de trastornos del sueño, enfermedades médicas, dolor crónico, ansiedad y trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) son más propensas a desarrollar depresión.
- **Uso indebido de drogas y alcohol:** el 21% de los adultos con un trastorno por consumo de sustancias también experimentaron un episodio depresivo mayor en 2018



Estadísticas

Más de 17 millones de adultos estadounidenses, más del 7% de la población, tuvieron al menos un episodio depresivo importante en el último año.

Tratamiento

- **Psicoterapia**
- Medicamentos que incluyen **antidepresivos**, estabilizadores del estado de ánimo y medicamentos antipsicóticos.
- **Ejercicio**
- **Las terapias de estimulación cerebral** se pueden probar si la psicoterapia y/o los medicamentos no son eficaces.
- **Fototerapia**, que utiliza una caja de luz para exponer a una persona a la luz de espectro completo en un esfuerzo por regular la hormona melatonina.
- **Los enfoques alternativos** que incluyen la acupuntura, la meditación, la fe y la nutrición pueden ser parte de un plan de tratamiento integral.

Trastornos Disociativos

NAMI Greenville

Welcome • NAMI Greenville (namigreenvillesc.org)



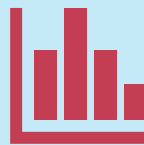
¿Qué son los trastornos disociativos?

Los trastornos disociativos se caracterizan por un escape involuntario de la realidad caracterizado por una desconexión entre los pensamientos, la identidad, la conciencia y la memoria.

Los síntomas de un trastorno disociativo generalmente se desarrollan primero como respuesta a un **evento traumático**, como abuso o combate militar, para mantener esos recuerdos bajo control. Situaciones estresantes pueden empeorar los síntomas y causar problemas con el funcionamiento en las actividades diarias

Tipos de trastornos disociativos

1. **Amnesia disociativa.** El síntoma principal es la dificultad para recordar información importante sobre uno mismo. La amnesia disociativa puede rodear un evento en particular, como combate o abuso, o más raramente, información sobre la identidad y la historia de la vida.
2. **Trastorno de identidad disociativo.** También conocido como trastorno de personalidad múltiple. Una persona siente que una o varias voces toman el control de su cabeza. Estas voces generalmente tienen nombres únicos, características, manierismos y voces.
1. **Trastorno de despersonalización** -Este trastorno implica sentimientos continuos de desapego de sentimientos, sensaciones, pensamientos y sentimientos como si estuvieran viendo una película. (despersonalización)
2. A veces otras personas y cosas pueden sentir que las personas y las cosas en el mundo que les rodea son irreales (desrealización)
3. **Los síntomas** pueden incluir pérdida de memoria, experiencias fuera del cuerpo, problemas de salud mental como depresión, desapego de las emociones.



Estadísticas

Hasta el 75% de las personas experimentan al menos un episodio de despersonalización/desrealización en sus vidas, con sólo el 2% cumpliendo con todos los criterios para episodios crónicos. Las mujeres son más propensas que los hombres a ser diagnosticadas con un trastorno disociativo

Causas

Los trastornos disociativos se forman con mayor frecuencia en la infancia después de un evento traumático

Tratamiento

Psicoterapias, Desensibilización y reprocesamiento del movimiento ocular (EMDR), Medicamentos

Trastornos Alimenticios

NAMI Greenville

Welcome • NAMI Greenville (namigreenville.org)



¿Qué son los trastornos de la alimentación?

Cuando te preocupas tanto por los problemas de comida y peso que te resulta cada vez más difícil enfocarte en otros aspectos de tu vida, puede ser un signo temprano de un trastorno de la alimentación. Sin tratamiento, los trastornos de la alimentación pueden apoderarse de la vida de una persona y llevar a complicaciones médicas graves y potencialmente mortales. Los trastornos alimentarios pueden afectar a personas de cualquier edad o sexo, pero las tasas son más altas entre **las mujeres**. Los síntomas suelen aparecer en la adolescencia y la edad adulta joven.

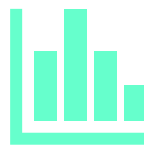
Los trastornos alimentarios son condiciones muy complejas, y los científicos todavía están aprendiendo sobre las causas. Aunque todos los trastornos de la alimentación tienen problemas de comida y peso en común, la mayoría de los expertos ahora creen que los trastornos alimentarios son causados por personas que intentan lidiar con sentimientos abrumadores y emociones dolorosas mediante el **control de** los alimentos. Desafortunadamente, esto eventualmente dañará la salud física y emocional de una persona, la autoestima y el sentido de control.

Tipos de trastornos de la alimentación

Nervosa. Las personas con anorexia se negarán a sí mismas hasta el punto de morir de hambre mientras se obsesionan con la pérdida de peso. Los síntomas emocionales de la anorexia incluyen irritabilidad, abstinencia social, falta de humor o emoción, no ser capaz de entender la gravedad de la situación, el miedo a comer en público y las obsesiones con la comida y el ejercicio. Algunas personas con anorexia también pueden usar comportamientos de comer y purgar atracones, mientras que otras solo restringen la alimentación. El cuerpo se ve obligado a reducir la velocidad para conservar la energía causando irregularidades o pérdida de la menstruación, estreñimiento y dolor abdominal, ritmos cardíacos irregulares, presión arterial baja, deshidratación y problemas para dormir.

Bulimia Nervosa. Las personas que viven con bulimia se sentirán fuera de control cuando se atraganten en grandes cantidades de alimentos durante períodos cortos de tiempo, y luego tratan desesperadamente de deshacerse de las calorías adicionales usando vómitos forzados, abuso de laxantes o ejercicio excesivo.

Trastorno de la alimentación por atracón (BED). Una persona con BED pierde el control sobre su alimentación y come una gran cantidad de alimentos en un corto período de tiempo. También pueden comer grandes cantidades de alimentos incluso cuando no tiene hambre o después de que esté incómodamente lleno. Esto hace que se sientan avergonzados, disgustados, deprimidos o culpables por su comportamiento.



Los trastornos alimentarios pueden afectar a personas de cualquier edad o sexo, pero las tasas son más altas entre **las mujeres**. Los síntomas suelen aparecer en la adolescencia y la edad adulta joven.

Treatment

1. Psicoterapia, como terapia de conversación o terapia conductual.
2. Medicina
3. Asesoramiento nutricional y monitoreo de restauración de peso

Trastorno Obsesivo-Compulsivo

NAMI Greenville

Welcome • NAMI Greenville (namigreenvillesc.org)

¿Qué es el TOC?

El trastorno obsesivo compulsivo (TOC) se caracteriza por pensamientos repetitivos, no deseados, intrusivos (obsesiones) e impulsos irracionales y excesivos de hacer ciertas acciones (compulsiones). Aunque las personas con TOC pueden saber que sus pensamientos y comportamiento no tienen sentido, a menudo son incapaces de detenerlos.

La mayoría de las personas tienen pensamientos obsesivos ocasionales o comportamientos compulsivos. Sin embargo, en un trastorno obsesivo compulsivo, estos síntomas generalmente duran más de una hora cada día e interfieren con la vida diaria.

Síntomas

Las **obsesiones** son pensamientos o impulsos intrusivos e irracionales que ocurren repetidamente. Las personas con estos trastornos saben que estos pensamientos son irracionales, pero temen que de alguna manera, puedan ser verdad. Estos pensamientos e impulsos son perturbadores, y las personas pueden tratar de ignorarlos o suprimirlos.

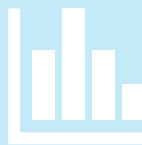
Algunos ejemplos de obsesiones son:

1. Pensamientos sobre dañar o haber lastimado a alguien
2. Dudas acerca de haber hecho algo bien, como apagar la estufa o cerrar una puerta
3. Imágenes sexuales desagradables
4. Miedos a decir o gritar cosas inapropiadas en público

Las compulsiones son actos repetitivos que alivian temporalmente el estrés provocado por una obsesión. Las personas con estos trastornos saben que estos rituales no tienen sentido, pero sienten que deben realizarlos para aliviar la ansiedad y, en algunos casos, para evitar que algo malo suceda

Algunos ejemplos son:

1. Lavado de manos debido al miedo a los gérmenes
2. Contar y contar dinero
3. Comprobación constante para ver si la puerta está cerrada con llave



Estadísticas

Los síntomas generalmente comienzan durante la infancia, la adolescencia o la edad adulta joven, aunque los hombres a menudo los desarrollan a una edad más temprana que las mujeres. **1.2%** de los adultos estadounidenses experimentan TOC cada año.

Hechos

Si usted, su padre o un hermano, tiene trastorno obsesivo compulsivo, hay alrededor de un 25% de probabilidades de que otro familiar inmediato lo tenga.

Tratamiento

Psicoterapia y Medicamentos

Trastorno de estrés postraumático

NAMI Greenville

Welcome • NAMI Greenville (namigreenvillesc.org)



¿Qué es el trastorno de estrés postraumático?

Los eventos traumáticos, como un accidente, asalto, combate militar o desastre natural, pueden tener efectos duraderos en la salud mental de una persona. Mientras que muchas personas tendrán respuestas a corto plazo a eventos potencialmente mortales, algunos desarrollarán síntomas a largo plazo que pueden conducir a un diagnóstico de Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT). Los síntomas del TEPT a menudo coexisten con otras afecciones como trastornos por consumo de sustancias, depresión y ansiedad. Una evaluación médica integral que resulte en un plan de tratamiento individualizado es óptima.

Síntomas

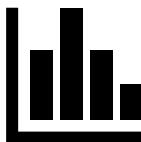
Volver a experimentar síntomas de tipo, como recuerdos angustiosos recurrentes, involuntarios e intrusivos, que pueden incluir recuerdos del trauma, malos sueños y pensamientos intrusivos.

Evitar, que puede incluir mantenerse alejado de ciertos lugares u objetos que son recordatorios del evento traumático. Una persona podría evitar activamente un lugar o una persona que podría activar síntomas abrumadores.

Síntomas cognitivos y del estado de ánimo, que pueden incluir problemas para recordar el evento, pensamientos negativos sobre uno mismo. Una persona también puede sentirse entumecida, culpable, preocupada o deprimida y tiene dificultad para recordar el evento traumático.

Síntomas de excitación, como hipervigilancia. Algunos ejemplos pueden ser intensamente sorprendidos por estímulos que se asemejan al trauma, problemas para dormir o estallidos de ira.

Los niños pequeños también pueden desarrollar TEPT, y los síntomas son diferentes de los de los adultos. (Este reciente reconocimiento por el campo es un gran paso adelante y la investigación está en curso.) Los niños pequeños carecen de la capacidad de transmitir algunos aspectos de su experiencia. El comportamiento (por ejemplo, aferrarse a los padres) es a menudo una mejor pista que las palabras, y los logros del desarrollo en un niño afectado podrían volver a resbalar (por ejemplo, la reversión a no ser entrenado en el inodoro en un niño de 4 años).



El trastorno de estrés postraumático afecta al 3,6% de la población adulta de los Estados Unidos, alrededor de 9 millones de individuos. Alrededor del 37% de las personas diagnosticadas con TEPT se clasifican como que tienen síntomas graves. Las mujeres son significativamente más propensas a experimentar TEPT que los hombres.

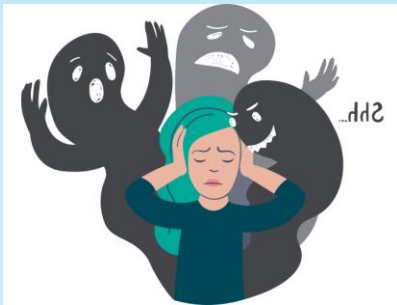
Tratamiento

1. Psicoterapia, como terapia de procesamiento cognitivo o terapia grupal
2. Medicamentos
3. Estrategias de autogestión,
4. Animales de servicio,

Psicosis

NAMI Greenville

Welcome • NAMI Greenville (namigreenville.org)



¿Qué es la psicosis?

La mayoría de la gente piensa en la psicosis como una ruptura con la realidad. En cierto modo lo es. La psicosis se caracteriza como interrupciones de los pensamientos y percepciones de una persona que les dificultan reconocer lo que es real y lo que no. Estas interrupciones a menudo se experimentan como ver, escuchar y creer cosas que no son reales o tener pensamientos, comportamientos y emociones extraños y persistentes. Si bien la experiencia de todos es diferente, la mayoría de la gente dice que la psicosis es aterradora y confusa.

La psicosis temprana o del primer episodio (FEP, por sus que se refiere) a cuando una persona muestra por primera vez signos de comenzar a perder contacto con la realidad. Actuar rápidamente para conectar a una persona con el tratamiento adecuado durante la psicosis temprana o la FEP puede cambiar la vida y alterar radicalmente el futuro de esa persona. No esperes a dar el primer paso y prepárate con la información revisando estas hojas de consejos:

Los signos de la psicosis incluyen los siguientes

- Escuchar, ver, probar o creer cosas que otros no
- Pensamientos o creencias persistentes e inusuales que no se pueden dejar de lado independientemente de lo que otros crean
- Emociones fuertes e inapropiadas o ninguna emoción en absoluto
- Retirarse de la familia o amigos
- Una disminución repentina del autoc autoclo
- Problemas para pensar con claridad o concentrarse.

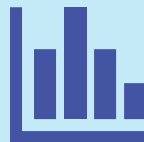
La psicosis incluye 2 experiencias principales:

1. **Las alucinaciones** son ver, oír o sentir cosas que no existen, como las siguientes:

- Escuchar voces (alucinaciones auditivas)
- Sensaciones extrañas o sentimientos inexplicables
- Ver atisbos de objetos o personas que no están allí o distorsiones

2. **Delirios**

- Creer que las fuerzas externas controlan pensamientos, sentimientos y comportamientos
- Creer que comentarios triviales, eventos u objetos tienen significado o significado personal
 - Pensando que tiene poderes especiales,



Estadísticas

La psicosis es un síntoma, no un enfermedad, y es más común que usted puede pensar. En los EE.UU., aproximadamente 100.000 jóvenes personas experimentan psicosis cada año. Hasta 3 de cada 100 personas tener un episodio en algún momento en sus vidas.

Causas

- Genética
- Trauma
- Uso de sustancias
- Enfermedad física o lesión
- Condiciones de salud mental

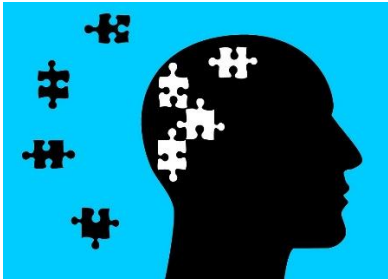
Tratamiento

Psicoterapia, medicamentos y CSC

Esquizofrenia

NAMI Greenville

Welcome • NAMI Greenville (namigreenvillesc.org)



¿Qué es la esquizofrenia?

La esquizofrenia es una enfermedad mental grave que interfiere con la capacidad de una persona para pensar con claridad, manejar las emociones, tomar decisiones y relacionarse con los demás. Es una enfermedad médica compleja y a largo plazo. Aunque la esquizofrenia puede ocurrir a cualquier edad, la edad promedio de inicio tiende a ser a finales de la adolescencia a principios de los 20 para los hombres, y de finales de 20 a principios de los 30 para las mujeres. Es poco frecuente que la esquizofrenia se diagnostique en una persona menor de 12 años o mayor de 40 años. Es posible vivir bien con esquizofrenia.

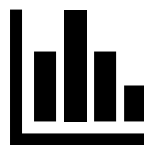
Síntomas

Alucinaciones: Estas incluyen una persona que escucha voces, ve cosas u huele cosas que otros no pueden percibir. La alucinación es muy real para la persona que la experimenta, y puede ser muy confuso para un ser querido para presenciar. Las voces de la alucinación pueden ser críticas o amenazantes. Las voces pueden involucrar a personas que son conocidas o desconocidas para la persona que las escucha.

Delirio: Estas son creencias falsas que no cambian incluso cuando la persona que las sostiene se presenta con nuevas ideas o hechos. Las personas que tienen delirios a menudo también tienen problemas para concentrarse, pensar confundida o la sensación de que sus pensamientos están bloqueados.

Los síntomas negativos son los que disminuyen las habilidades de una persona. Los síntomas negativos a menudo incluyen ser emocionalmente plano o hablar de una manera aburrida y desconectada. Las personas con los síntomas negativos pueden ser incapaces de comenzar o seguir adelante con las actividades, mostrar poco interés en la vida o mantener relaciones. Los síntomas negativos a veces se confunden con depresión clínica.

Problemas cognitivos/pensamiento desorganizado. Las personas con los síntomas cognitivos de la esquizofrenia a menudo tienen dificultades para recordar cosas, organizar sus pensamientos o completar tareas.



La prevalencia exacta de la esquizofrenia es difícil de medida, pero las estimaciones de rango del 0,25% al 0,64% de los EE.UU. Adultos.

Causas

- Genética
- Medio ambiente
- Química cerebral
- Uso de sustancias

Tratamiento

- Medicamentos antipsicóticos
- Psicoterapia
- Autogestión
- Estrategias de autogestión y educación